



# Síndrome de Marfan:

## Cuidados de los cristalinios dislocados

El corregir la vista nublada causada por dislocación del cristalino—cuando la lente (cristalino) del ojo se desliza fuera de su sitio—necesita de atención y cuidados especiales. A continuación encontrará información para ayudarlo a entender y a encontrar los cuidados que usted necesita.

### ¿POR QUÉ LOS CRISTALINIOS DISLOCADOS CAUSAN VISTA BORROSA?

El cristalino del ojo permanece en su sitio gracias a pequeños ligamentos o tramos de tejido conectivo conocidos como zónulas. En personas con síndrome de Marfan, las zónulas se desgarran y estiran, causando así que el cristalino se deslice fuera de su sitio. Cuando el cristalino no está en su lugar, el objeto que la persona está viendo no se enfoca adecuadamente en la retina (la parte posterior del ojo) y la vista es borrosa.

### ¿LOS ANTEOJOS PUEDEN CORREGIR LA VISTA BORROSA CAUSADA POR DISLOCACIÓN DEL CRISTALINO??

Por lo general, los anteojos o lentes de contacto pueden corregir la vista borrosa, ocasionada por cristalinios dislocados. Para encontrar anteojos que funcionen bien, su doctor deberá primero decidir si sus anteojos deberán usar el cristalino dislocado o si deberán ignorarlo. Para que su doctor decida si quiere utilizar o ignorar el cristalino le va a llevar tiempo. Para encontrar el mejor lente para una persona con cristalinios dislocados se requiere de tiempo y esfuerzo adicional. También influye si la dislocación (subluxación) es en uno o en ambos ojos. Es por esta razón que usted querrá elegir un doctor que tenga experiencia en tratar ojos de Marfan.

Es posible que su doctor le recete gotas para los ojos, para que las use diariamente con sus anteojos. Estas gotas ocasionan que la pupila de su ojo permanezca dilatada (bien abierta). Esto hace que trabajen mejor las lentes que ignoran su cristalino dislocado.

### ¿Y SI LOS ANTEOJOS NO ME SIRVEN?

Cuando las lentes no sirven bien para corregir la vista borrosa, algunos doctores recomiendan retirar los cristalinios dislocados. No todos los doctores están de acuerdo en cuáles son las razones para retirar cristalinios dislocados. He aquí algunos puntos que debe usted comentar con su doctor para ayudarlo a decidir si debe retirarle los cristalinios o no.

- ¿De verdad le es imposible encontrar los lentes correctos para corregir su vista? Recuerde que el encontrar lentes que usen o que ignoren cristalinios dislocados se lleva tiempo y cuidados adicionales.
- Una vez retirado el cristalino usted necesitará lentes correctivos para poder ver claramente—ya sean anteojos muy gruesos o lentes de contacto; o es posible que le coloquen un lente artificial dentro del ojo. ¿Qué tipo de lentes correctivos le ha sugerido su doctor?
- A la gente no siempre le gusta usar lentes gruesos pues distorsionan la vista periférica, esto quiere decir que la vista hacia los lados se vuelve ondulada y poco clara. También, los lentes gruesos con frecuencia son pesados e incómodos. Por último, es posible que le sea difícil encontrar las lentes especiales, ya que muchas tiendas de anteojos no los pueden hacer.
- Es posible que usted deba decidir qué es lo mejor para usted: quedarse con sus cristalinios y no ver muy claramente, o usar anteojos gruesos.
- Una manera de evitar los anteojos gruesos es que se le implante un lente artificial dentro del ojo. ¿Será un lente artificial de utilidad para usted? No todos los doctores opinan que las personas con síndrome de Marfan pueden usar lentes artificiales, pero la NMF sabe de muchas personas que pueden ver bien y que están contentos con sus lentes artificiales.



National Marfan Foundation  
Education • Research • Support

Serving the needs  
of people with  
Marfan syndrome  
and related disorders

22 Manhasset Avenue  
Port Washington, NY 11050

516-883-8712  
800-8-MARFAN  
516-883-8040 (fax)

[www.marfan.org](http://www.marfan.org)

Este documento fue apoyado por el Número de Acuerdo Cooperativo CDC 1H75DD000703-01. Sus contenidos son de exclusiva responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión oficial de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.

## ¿QUÉ NECESITO SABER SOBRE EL USO DE LENTES ARTIFICIALES EN PERSONAS CON SÍNDROME DE MARFAN?

Hay muchos puntos sobre las lentes artificiales que usted debe tratar con su doctor. Como el operar los ojos de Marfan puede ser difícil y pueden presentarse complicaciones (resultados indeseados), procure buscar un médico que tenga experiencia en operaciones en ojos de Marfan.

*He aquí algo de información que le ayudará cuando hable con su doctor:*

Los lentes artificiales se colocan ya sea en la cámara anterior (al frente) o posterior (atrás) del ojo. Existen motivos para usar y para no usar cada tipo de lente en personas con síndrome de Marfan.

### Uso de lente de cámara anterior

Los motivos para usar lentes de cámara anterior incluyen:

- Es más fácil colocar un lente de cámara anterior
- Al usar un lente de cámara anterior hay menos probabilidades de causar desprendimientos de retina como complicación de la cirugía.

Los motivos para no usar lentes en la cámara anterior incluyen:

- Las lentes de cámara anterior pueden ser demasiado pequeños para personas con síndrome de Marfan. Esto se debe a que las personas con síndrome de Marfan tienen el espacio de la cámara anterior del ojo demasiado grande.
- Como resultado, las lentes de cámara anterior pueden moverse y causar dolor y vista pobre.

### Uso de lente de cámara posterior

Los motivos para usar lentes de cámara posterior incluyen:

- Las lentes de cámara posterior vienen en tamaños que pueden quedar mejor dentro de un ojo de Marfan.
- El uso de un lente de cámara posterior que se cose (sutura) en su sitio puede ayudar a prevenir un movimiento no deseado del lente.

Los motivos para no usar lentes de cámara posterior incluyen:

- La cirugía de la cámara posterior es más difícil y delicada que la cirugía para lente anterior.
- La cirugía de cámara posterior se lleva más tiempo que la cirugía para lente anterior.
- Existen más probabilidades de causar un desprendimiento de la retina como complicación de la cirugía.
- Existe la posibilidad de que con el tiempo la sutura se rompa y que la lente artificial se disloque.

Es importante recordar que no todos los doctores están de acuerdo en qué lentes usar para personas con síndrome de Marfan. Haga usted las preguntas necesarias para que pueda usted entender los motivos que hay detrás de las decisiones de su médico. Pregunte a su doctor cuáles son las características de sus ojos con el fin de que usted comprenda qué tipo de lente será el mejor para usted. Estas características incluyen el tamaño de sus cámaras anteriores y la naturaleza de su retina. Algunas personas tienen ciertas características en la retina que aumenta el riesgo de un desprendimiento de retina. Pregunte a su médico si usted tiene esas características.

## ¿CÓMO PUEDE USTED SABER MÁS?

El SMF es un trastorno complejo con muchas características que afectan diferentes partes del cuerpo. He aquí algunas maneras para aprender más sobre el SMF:

- Vaya a la página en Internet de NMF (siglas en inglés de la Fundación Nacional Marfan): [www.marfan.org](http://www.marfan.org). Tenemos otras hojas de datos en español sobre temas relacionados con Marfan. Las puede encontrar en la página "About Marfan Syndrome".
- Existen organizaciones del síndrome de Marfan en España ([www.marfan.es](http://www.marfan.es)) y en México ([www.marfan.org.mx](http://www.marfan.org.mx)) que tienen sitios de gran ayuda en español
- La Fundación Nacional Marfan tiene su propia red social, NMFconnect, la cual cuenta con un grupo en español, así como discusiones para que usted se pueda conectar con otras personas de habla hispana. Únase a NMFconnect en <http://nmfconnect.marfan.org>.
- Hable con un médico. En ocasiones es útil llevar con usted información sobre SMF. Su doctor puede ir a la sección especial para doctores en el sitio de NMF, haciendo clic en "Medical Professionals".